



ZENTRUM FÜR  
SCHLÜSSELKOMPETENZEN  
UND FORSCHENDES  
LERNEN



Europa-Universität Viadrina

## ECTS-Liste Schlüsselkompetenzen

relevant für Studierende der Studiengänge:

<b>Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät:</b>	IBWL (BA), IBA (BA), Recht und Wirtschaft   Wirtschaft und Recht (BA)
<b>Kulturwissenschaftliche Fakultät:</b>	(BA) Kulturwissenschaften, (MA) European Studies, (MA) Soziokulturelle Studien, (MA) Europäische Kulturgeschichte, (MA) Sprache - Medien- Gesellschaft, (MA) Sprache, Kommunikation und Kulturen in Europa, (MA) Kultur und Geschichte Mittel- und Osteuropas, (MA) Literaturwissenschaft: Ästhetik- Literatur, Philosophie
<b>Juristische Fakultät:</b>	Recht und Wirtschaft   Wirtschaft und Recht (BA), Recht und Politik (BA), German & Polish Law (MA alt)

Trainings- und Workshopangebote SoSe2021									
Datum	Kurztitel	Dauer (Unterrichtseinheiten)	Aktivität/Eigenleistung der Studierenden	Angeboten von (Organisationseinheit)	ECTS*				
					Kuwi	Rewi	Rewi Staats-examen	Wiwi	
<b>Kommunikations- und Teamkompetenzen</b>									
08.07.2021	Smalltalk – Das „kleine Gespräch“ erfolgreich meistern!	10-16 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Eigenleistung durch Elevator Pitch, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5	
02.07. & 16.07.2021	Kommunikation und Rhetorik für Frauen - Keine Angst vor der Selbstpräsentation!	jeweils 10-18 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1	
09.07.2021	Gelassen und präsent in Kontakt: Achtsame Kommunikation kennen lernen	10-16 Uhr		Psychologische Beratungsstelle & Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0	
04.05.2021	Auseinandersetzung mit Konflikten: Wie du dir mit Yoga einen Überblick verschaffst	16-19 Uhr		Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0	
<b>Interkulturelle Kompetenzen und Internationales</b>									
04.06. & 11.06.2021	Sensitization, Intercultural Communication & Competence	jeweils 10 - 18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center	1	1	0	1	
01.06. & 08.06.2021	Mach mich nicht an! Empowerment-Workshop gegen sexistische und rassistische Übergriffe gegen Frauen mit Migrations- und/oder Fluchthintergrund	jeweils 12-17 Uhr		Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0	
<b>Schlüsselkompetenzen für das Studium</b>									
30.04.2021	Discovering Flow. Finding Joy in Everything You Do	10-13 Uhr		Zentrale Studienberatung & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0	
07.05.2021	Mein *e beste*r Freund*in - das bin ich! Mit Selbstmitgefühl gestärkt durch Studium und Alltag	10-16 Uhr		Zentrale Studienberatung & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0	
28.05.2021	Gelassenheit und Präsenz im Studienalltag: Weniger Stress durch Achtsamkeit	10-16 Uhr		Psychologische Beratungsstelle & Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0	
05.06.2021 11./12.06.2021 18./19.06.2021 25./26.06.2021	Wie studiere ich erfolgreich in Deutschland? Wissenschaftliches Arbeiten Schritt für Schritt für internationale Studierende	5.6.: 10:00-15:45 Uhr 11.6., 18.6., 25.6.: 13:30-17:00 Uhr 12.6., 19.6., 26.6.: 10:00-13:30 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Einreichen von selbst erarbeiteten Aufgaben, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	3	3	0	3	
27.05. & 28.05.2021	Excel für fortgeschrittene internationale Studierende	jeweils 9:00-17:00 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1	
10.06.2021	Schweinehunde und Selbstsabotage: Selbstorganisation im (digitalen) Studium	9:00-16:30 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5	
06.05. & 27.05.2021	Die Segel richtig setzen! Die Kunst, gute Entscheidungen für ein erfolgreiches Studium und die Zukunft zu treffen	jeweils 9:00-16:30 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1	
18.06.2021	Es lebe die Empfindsamkeit! Als Hochsensibler*er den Alltag meistern	10-16 Uhr		Zentrale Studienberatung & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0	
02.07.2021	Grübelst Du noch oder schläfst Du schon? Gesund schlafen, entspannt studieren	10-13 Uhr		Zentrale Studienberatung & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0	
15.06.2021	Empowerment durch Yoga - finde in deine Kraft!	16-19 Uhr		Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0	
<b>Kompetenzen für Bewerbung und Berufseinstieg</b>									
21.05. & 28.05.2021	Zweitägiges Bewerbungstraining	jeweils 10-18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center	1	1	0	1	
02.07. & 03.07.2021	Assessment-Center-Training	jeweils 10-18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center	1	1	0	1	
23.04. & 24.04.2021	Führungstraining	jeweils 10-18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center	1	1	0	1	
2 Tage im September 2021	Konfliktmanagement in interkulturellen Teams	jeweils 10-18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center	1	1	0	1	
19.04. & 26.04.2021	Career Pilot: Fit für den deutschen Arbeitsmarkt (Internationals)	jeweils 10-18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center & Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1	
21.06.2021	Career Pilot: Berufliche Zieldefinition und Initiativbewerbung (Internationals)	jeweils 10-18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center & Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5	
31.05. & 07.06.2021	Career Pilot: Arbeits- und Sozialrecht	jeweils 10-18 Uhr	Einzel-, und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center & Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1	

2 Tage im Mai	Career Pilot: Kompetenzerweiterung und Coaching-Karriere- und Leadershiptraining	jeweils 10-18 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Career Center & Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
11.05. & 09.06.2021	Zeitfresser? Aufsieberitis? Zeit- und Selbstmanagement für das Studium und den effektiven Berufseinstieg für internationale Studierende	jeweils 9-17 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Praxisnahe Rollenspiele, Präsentation, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
07.05. & 11.06.2021	Working.Culture.Germany. Fit für den deutschen Arbeitsmarkt für internationale Studierende.	jeweils 9-16 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
<b>Gründungskompetenzen</b>								
01.03.2021 - 03.03.2021	Ideenwerkstatt	10-18 Uhr	Für 1,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 3,0 ECTS: Intensive Vorbereitung	Gründungszentrum	1,5 bzw. 3,0	1,5 bzw. 3,0	0	1,5 bzw. 3,0
05.03.2021	Entrepreneurship MeetUp: Productivity Tools during Corona (engl.)	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
09.04.2021	Mein Businessplan - Organisation und Finanzplanung	09-13 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
23.04.2021	Gründen Frauen nachhaltig?	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
23.04.2021	Entrepreneurship MeetUp	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
03.05.2021 - 05.05.2021	Ideenwerkstatt	10-18 Uhr	Für 1,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 3,0 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	1,5 bzw. 3,0	1,5 bzw. 3,0	0	1,5 bzw. 3,0
07.05.2021	Gründen, Studieren, Leben? Einführung in Arbeitsorganisation, Zeit- und Selbstmanagement	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	(un-)begründete juristische Befürchtungen von studentischen Unternehmensgründern	10-14 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes für einen Zeitraum von 3 Jahren nach Vorgaben des	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	(un-)begründete Befürchtungen von studentischen Unternehmensgründern zu den Themen Steuern und Sozialversicherung	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
11.06.2021	Presenting yourself and your idea in online meetings. Wie präsentiere ich mich und meine Idee vor der Kamera?	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
15.06.2021 - 17.06.2021	Ideenwerkstatt	10-18 Uhr	Für 1,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 3,0 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	1,5 bzw. 3,0	1,5 bzw. 3,0	0	1,5 bzw. 3,0
09.07.2021	Entrepreneurship MeetUp	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
02.08.2021 - 04.08.2021	Ideenwerkstatt	10-18 Uhr	Für 1,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 3,0 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	1,5 bzw. 3,0	1,5 bzw. 3,0	0	1,5 bzw. 3,0
22.10.2021	Mein Businessplan: Executive Summary	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
26.10.2021 - 28.10.2021	Ideenwerkstatt	10-18 Uhr	Für 1,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 3,0 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	1,5 bzw. 3,0	1,5 bzw. 3,0	0	1,5 bzw. 3,0
29.10.2021	Entrepreneurship Field Trip zur deGUT	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
15.11.2021	Wie schreibe ich einen Businessplan: Thema Produkt & Team	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
16.11.2021	Networking für Freiberufler und studentische Unternehmer	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes für einen Zeitraum von 3 Jahren nach Vorgaben des	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
17.11.2021	Designtools für Gründer	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
18.11.2021	Online Marketing mit und SEO/SEA	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
19.11.2021	Landingpages gestalten. Wie grenzenlose Kreativität auf eine Seite passt	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes für einen Zeitraum von 3 Jahren nach Vorgaben des Businessplan-Wettbewerbs Berlin-Brandenburg oder eines detaillierten Gründungsjahrsplans für 12 Monate, Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Feedback anderer Präsentationen	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
TBA	Marktkonzepte für Gründer: Pop Up Stores	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
TBA	Social Media Management	14-18 Uhr	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75

\* Studierende der Studiengänge: IBWL (BA), IBA (BA), BWL (BA), VWL (BA), Wirtschaft und Recht (BA), Kuwi (BA), MES, Recht und Wirtschaft (BA), German & Polish Law (MA) können unter der Voraussetzung der vollständigen Teilnahme und anschließender Evaluation ECTS-Credits für die Teilnahme an den Trainings erhalten!

**Bedingung für die Vergabe von ECTS:**

\* **vollständige** aktive Teilnahme, Bearbeitung der gestellten Aufgaben

\* **Unterschrift auf der Teilnahmeliste**

**Kontakte:**

Career Center

Zentrum für Interkulturelles Lernen

Zentrum für Schlüsselkompetenzen und Forschendes Lernen

Psychologische Beratungsstelle der EUV

Gründungszentrum

Gleichstellungsbüro

Viadrina Internationale Angelegenheiten

[trainings@europa-uni.de](mailto:trainings@europa-uni.de)

[schluesseelkompetenzen@europa-uni.de](mailto:schluesseelkompetenzen@europa-uni.de)

[schluesseelkompetenzen@europa-uni.de](mailto:schluesseelkompetenzen@europa-uni.de)

[psychberatung@europa-uni.de](mailto:psychberatung@europa-uni.de)

[gruenden@europa-uni.de](mailto:gruenden@europa-uni.de)

[gleichstellung@europa-uni.de](mailto:gleichstellung@europa-uni.de)

[college@europa-uni.de](mailto:college@europa-uni.de)